

d) Khidmat Nasihat

Berinteraksi serta memberi penerangan jelas tentang cara HIV merebak dan cara pencegahan, mengamalkan cara hidup sihat, membantu pesakit meningkatkan tahap kualiti kehidupan.

Ujian Saringan HIV

Selain dari rawatan, ujian saringan dan pengesahan HIV juga dijalankan bagi mereka yang ingin mengetahui status penyakitnya.

- ujian HIV mudah di dapati, ringkas dan selamat
- boleh di dapati di semua kemudahan kesihatan kerajaan
- semua keputusan dirahsiakan

DI MANA ANDA BOLEH MENDAPATKAN RAWATAN?

1. Hospital
2. Klinik Kesihatan

Senarai nama Klinik yang memberi perkhidmatan ini pada masa kini.

| | |
|---|---|
| Perlis KK Beseri | KK Arau |
| Kedah KK Bandar Alor Setar KK Bandar Sg. Petani KK Kuah KK Changlun KK Merbok | KK SIK KK Pendang KK Padang Serai KK Kupang KK Gua Cempedak |

| | |
|---|---|
| Pulau Pinang KK Tasik Gelugor | KK Berapit |
| Perak KK Lintang, K. Kangsar | KK Changkat Jering, |
| Selangor KK Semenyih KK Rawang KK Cheras Bt. 9 KK Telok Datuk KK Kelana Jaya KK Salak JPL Sg. Buluh | KK Teluk Panglima Garang KK Serendah KK Kuala Selangor KK Seri Kembangan KK Sg. Besar KK Bukit Kuda KK Pandamaran |
| Negeri Sembilan KK Seremban KK Tampin KK Bahau KK Kuala Pilah | KKJelebu KK Port Dickson KK Nilai |
| Melaka KK Air Molek KK Merlimau KK Selandar | KK Masjid Tanah KK Alor Gajah KK Bukit Baru |
| Johor Semua 67 Klinik Kesihatan | |
| Pahang KK Jaya Gading KK Jerantu | KK Temerloh KK Benta, Lipis |
| Terengganu KK Marang Poliklinik Dungun | KK Batu Rakit |
| Kelantan KK Pengkalan Chepa | KK Jeli |
| Sabah KK Luyang, Kota Kinabalu | |
| Sarawak Poliklinik Jalan Masjid Kuching | Poliklinik Jalan Oya Sibu |

RAWATAN UNTUK PESAKIT HIV/AIDS

BOLEH MENINGKATKAN KUALITI HIDUP



Terbitan

Cawangan AIDS/STD, KKM
Dengan kerjasama
Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan

Apa Terjadi Kepada Pengidap Jangkitan HIV

Mereka akan melalui 2 peringkat jangkitan.

1) Peringkat Tanpa Simptom/gejala

Pengidap HIV boleh akan menjalani peringkat tanpa simptom / gejala selama sepuluh tahun. Walau bagaimanapun, tempoh peringkat ini bergantung kepada tahap penjagaan kesihatan pembawa.

2) Peringkat AIDS

Peringkat ini wujud apabila pembawa mempunyai tanda-tanda klinikal. Tanda-tanda awal yang mungkin dialami termasuk susut berat badan, batuk, demam dan cirit-birit berpanjangan. Tanda-tanda lain termasuklah kandidiasis, Kaposi sarcoma, radang paru-paru (PCP), Herpes Zoster, tuberculosis dan kanser pangkal rahim.

Tanpa rawatan pesakit AIDS boleh maut dalam masa 6 bulan hingga 2 tahun.

RAWATAN UNTUK PESAKIT HIV/AIDS

Tujuan rawatan ke atas pesakit HIV/AIDS ialah untuk mengurangkan rebakkan jangkitan dan meningkatkan tahap kesihatan, memanjangkan jangka hayat serta meningkatkan produktiviti pesakit HIV/AIDS

JENIS-JENIS RAWATAN

a) Rawatan Anti retroviral (HAART)

Rawatan kombinasi menggunakan 3 ubat anti retroviral (ARV) untuk merawat pesakit HIV/AIDS

Rawatan ini disyorkan kepada pesakit yang:

- i) mempunyai tanda-tanda AIDS
- ii) paras CD4 < 400 sel/ml
- iii) viral load melebihi 30,000 copies / ml.

Rawatan HAART diberi percuma oleh kerajaan kepada:

- semua kanak-kanak
- mereka yang terkena HIV melalui perpindahan darah/bahan yang tercemar
- semua anggota kesihatan yang terkena jangkitan melalui pekerjaan
- semua kakitangan kerajaan
- wanita yang dikesan HIV positif semasa saringan ibu mengandung

Bagi mereka yang luar dari golongan di atas kerajaan memberi satu ARV percuma dan yang lain ditanggung oleh pesakit.

b) Rawatan "prophylaxis"

Rawatan ini diberi kepada mereka bagi mencegah jangkitan oportunistik seperti Pneumocystis Carinii Pneumonia(PCP) dan toxoplasmosis.

c) Rawatan Penyakit berkaitan HIV

- penyakit kulit seperti kudis buta, kulat air, kurap, kayap dermatitis dan lain-lain
- penyakit mulut seperti infeksi fungus dalam mulut, ulser mulut, radang gusi, dan lain-lain



kayap



kandidiasis