

# AIDS



Jawapan Kepada  
Kemusykilan Anda



Diterbitkan Oleh:  
Unit Pendidikan Kesihatan, Jabatan Kesihatan Negeri Perak.  
IPKa/20,000/2000

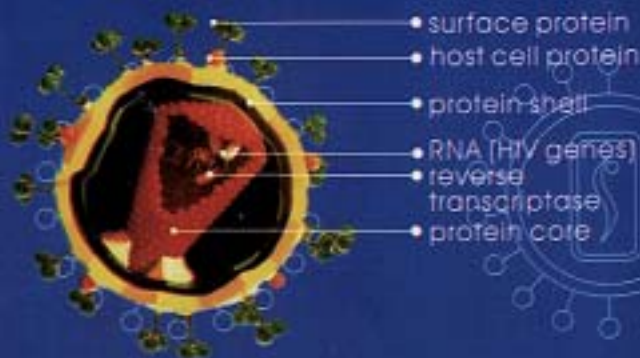
# apa itu AIDS

AIDS adalah satu penyakit yang disebabkan sejenis kuman virus (Human Immuno-deficiency Virus) yang melumpuhkan kemampuan semulajadi badan dalam melawan penyakit. Dengan lumpuhnya kemampuan ini mereka yang dijangkiti Kuman HIV akan terdedah kepada:

- Semua jenis kuman termasuk yang biasanya tidak membahayakan
- Beberapa jenis barah yang biasanya jarang berlaku

Akibatnya pesakit akan sengsara, menderita, dan akhirnya membawa ajal.

## ▼ Gambarajah Virus AIDS



# bagaimana HIV berjangkit

Kuman HIV terdapat dalam darah, air mani dan bendalir orang yang dijangkiti AIDS. Kuman HIV boleh berjangkit melalui cara berikut:



Mengadakan hubungan seks dengan sesiapa jua yang dijangkiti Kuman HIV



Seorang wanita mengandung yang dijangkiti Kuman HIV boleh menjangkiti bayi yang dikandungnya



Darah orang yang dijangkiti Kuman HIV mencemar darah orang sihat. Contohnya berkongsi jarum suntikan semasa penagihan dadah.



Sel T berfungsi melawan segala kuman penyakit dalam badan.

Virus HIV menyerang Sel T dan membiak didalamnya

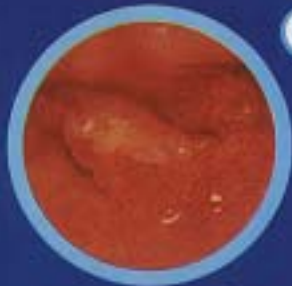


Sel T musnah dan virus HIV membiak dan badan kita tiada lagi sistem untuk melawan jangkitan.

# tanda-tanda AIDS

Pada peringkat awal jangkitan seorang pembawa kuman HIV tidak menunjukkan apa-apa tanda. Pada peringkat dimana sistem daya tahan tubuh sudah lumpuh terdapat beberapa gejala jangkitan oportunistik dan barah antaranya:

- ▶ Hilang berat badan mendadak ( $> 10\%$ )
- ▶ Cirit-birit atau demam berpanjangan.
- ▶ Jangkitan *Pneumocystis carini* pneumonia.
- ▶ Jangkitan Cytomegalovirus (pneumonia, brain, retinitis)
- ▶ Tuli
- ▶ Jangkitan kulat seperti *Candida*, *Cryptococcus* dan *Histoplasma*.
- ▶ *Toxoplasma* (jangkitan di otak)
- ▶ Jangkitan Herpes simplex, Herpes zoster (kayap).
- ▶ Jangkitan Protozoa seperti *Cryptococcosis*, *Microsporidium* dan *Isospora*.
- ▶ Barah seperti Kaposi's sarcoma dan Lymphoma.



## ▶ Kandidiasis

Sejenis penyakit yang disebabkan oleh sejenis kulat, selalunya menyerang di bahagian mulut dan farinks (tekak)

## Herpes Simplex ◀

Sejenis jangkitan kulit yang biasanya kelihatan seperti lepuh-lepuh pada bahagian mulut atau bahagian kemaluan



## ▶ Kaposi's Sarcoma

Penyakit yang melumpuhkan keupayaan badan dan menyebabkan barah pada kulit atau mulut

## Bengkak kelenjar ◀

Sejenis penyakit yang menyerang pada bahagian leher, ketiak atau pangkal paha.



## **Kuman HIV tidak boleh berjangkit melalui cara berikut**

Banyak kekeliruan tentang bagaimana Kuman HIV berjangkit. Sebenarnya Kuman HIV tidak berjangkit melalui cara berikut:

- ▶ Bersalaman
- ▶ Main bersama
- ▶ Berhimpit di tempat sesak
- ▶ Mandi di kolam renang
- ▶ Ciuman ringan
- ▶ Berpelukan
- ▶ Menggunakan tandas awam
- ▶ Gigitan nyamuk
- ▶ Berkongsi telefon awam
- ▶ Bekerja bersama pembawa dan pesakit AIDS
- ▶ Makan dan minum

Anda tidak perlu bimbang. Selagi anda tidak menagih dadah (berkongsi jarum suntikan) dan mengadakan hubungan seks dengan orang yang dijangkiti HIV, anda tidak akan dijangkiti.



## Adakah anda akan Dijangkiti AIDS

Anda akan dijangkiti Kuman HIV jika anda mengamalkan hubungan seks dengan pelacur dan menagih dadah (berkongsi jarum suntikan). Anda digalakkan mendapat ujian darah di mana-mana hospital terdekat.



## Apa akan terjadi apabila ujian darah anda positif terhadap HIV

Anda akan diberi rawatan dan nasihat tentang semua perkara yang berkaitan dengan penyakit AIDS.

- ▶ Anda tidak boleh menderma darah
- ▶ Elakkan dari mengadakan hubungan seks. Bagaimanapun jika anda suami isteri, gunakanlah kondom
- ▶ Sekiranya anda seorang wanita anda dinasihatkan tidak mengandung kerana anak yang dikandung berkemungkinan besar dijangkiti Kuman HIV
- ▶ Sekiranya anda penagih dadah hentikanlah tabiat ini dengan segera.

## Bagaimana mencegah HIV / AIDS

Anda akan diberi rawatan dan nasihat tentang semua perkara yang berkaitan dengan penyakit AIDS. Hanya pencegahan sahaja yang dapat membebaskan kita daripada jangkitan Kuman HIV. Langkah-langkah yang perlu diambil ialah:

- ▶ Hidup beriman bertakwa dan amalkan kehidupan yang berteraskan nilai agama
- ▶ Jauhi dadah.  
Kepada yang menagih, insaf dan berhentilah segera. Dapatkan bantuan daripada pihak berkuasa untuk membebaskan anda daripada dadah.
- ▶ Jangan hampiri zina.  
Jauhilah perbuatan terkutuk ini. Seks rambang dan hubungan seks dengan pelacur akan mendedahkan anda kepada jangkitan HIV/AIDS.
- ▶ Tingkatkan pengetahuan anda mengenai HIV dan AIDS. Ia membantu anda dan keluarga mencegah jangkitan HIV/AIDS.