

Buku LOG

PROSTAR

Sekolah

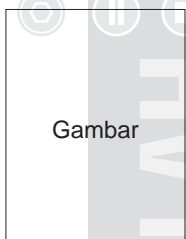


Terbitan

Kementerian Kesihatan Malaysia & Kementerian Pendidikan Malaysia

KKM/10,000/03

<http://www.prostar.com.my>



Nama :

No.K/P :

Alamat Sekolah :

.....

Alamat Rumah :

.....

No. Telefon :

Tarikh Menyertai Prosatar:

No. Keahlian :

Jawatan Dalam Kelab:

.....
T/tangan Peserta

.....
T/tangan Guru
Penasihat

.....
T/tangan ibubapa

.....
T/tangan Pengetua
Sekolah

Pengenalan

Prostar merupakan satu program bagi menggerakkan remaja ke arah kehidupan sihat tanpa AIDS melalui penubuhan rangkaian kelab Prostar di seluruh negara.

Penubuhan kelab Prostar di sekolah adalah bagi melaksanakan aktiviti pendidikan AIDS di kalangan warga sekolah amnya dan ahli kelab khususnya dan diiktiraf sebagai aktiviti ko-kurikulum. Bagi tujuan pemantaun, setiap ahli Prostar sekolah dibekalkan dengan sebuah buku log yang mana segala aktiviti perlu dicatatkan dalam buku log.

Panduan Penggunaan Buku Log

1. Setiap ahli Prostar sekolah dikehendaki mencatatkan aktiviti yang dirancang sepanjang tahun di ruangan Rancangan Aktiviti Mengikut Bulan. 2
2. Setiap ahli juga dikehendaki merekodkan secara terperinci mengenai aktiviti yang dilaksanakan di ruangan *Rekod Aktiviti Ahli* (m/s 7 dan 8),
3. Buku log hendaklah dikemukakan kepada guru penasihat supaya pengesahan dapat dibuat.

Rancangan Aktiviti

Januari 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3

Februari 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

BUKU LOG

Rancangan Aktiviti

Mac 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4

April 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Rancangan Aktiviti

Mei 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5

Jun 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

BUKU LOG

Rancangan Aktiviti

Julai 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6

Ogos 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Rekod Aktiviti



KUMPULAN SASAR	PERINGKAT	PENYERTAAN**	PENGESAHAN
----------------	-----------	--------------	------------

--	--	--	--

**Penyertaan

1. Perancang
2. Perlaksanaan
3. Turut serta

Rancangan Aktiviti

September 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

9

Oktober 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

BUKU LOG

Rancangan Aktiviti

November 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10

Disember 2004

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Kalender 2004

Januari

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Februari

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Mac

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

April

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mei

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Jun

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11

Julai

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ogos

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

September

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Oktober

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Disember

Isn	Sel	Rab	Kha	Jum	Sab	Ahd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Alamat



Alamat

Tel/Fax

Jabatan Kesihatan DBKL

KM4, Jalan Cheras,
56100 Kuala Lumpur.

Tel : 03-9284 5166

Fax: 03-9285 7295

Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan

Jalan Lee Sam,
70590 Seremban,
Negeri Sembilan.

Tel : 06-762 5231

Fax: 06-763 8543

Jabatan Kesihatan Melaka

Tingkat 6, Wisma Persekutuan,
Jalan Hang Tuah.
75300 Melaka.

Tel : 06-282 8344

Fax: 06-283 9233

Jabatan Kesihatan Negeri Johor

Tingkat 4, Blok B,
Wisma Persekutuan,
Jalan Air Molek,
80590 Johor Bharu.

Tel : 07-224 5188

Fax: 07-223 2603

12

Jabatan Kesihatan Negeri Pahang

Tingkat 12, Wisma Persekutuan,
Jalan Gambut,
25000 Kuantan, Pahang.

Tel : 09-516 1366

Fax: 09-513 5528

Jabatan Kesihatan Negeri Perlis

Jalan Kolam,
01000 Kangar,Perlis.

Tel : 04-977 3333

Fax: 04-976 0764

Jabatan Kesihatan Negeri Kedah

Jalan Perak, Off Seberang Jalan Putra,
05150 Alor Setar, Kedah.

Tel : 04-733 5533

Fax: 04-731 4936

Jabatan Kesihatan Pulau Pinang

Tingkat 37, KOMTAR,
10590 George Town,
Pulau Pinang.

Tel : 04-262 5533

Fax: 04-261 3508

PROSTAR

Alamat

Jabatan Kesihatan Perak

Jalan Panglima Bkt. Gantang Wahab,
30000 Ipoh, Perak.

Tel : 05-253 3489

Fax: 05-255 7646

Jabatan Kesihatan Selangor

Tingkat 10-11, Wisma Masalam,
Jalan Tengku Ampuan Zabedah C 9/C
40100 Shah Alam, Selangor.

Tel : 03-5518 6001

Fax: 03-5518 6005

Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu

Tingkat 5, Wisma Persekutuan,
Jalan Sultan Ismail,
20920 Kuala Terengganu.

Tel : 09-622 2866

Fax: 09-623 5001

Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan

Tingkat 5, Wisma Persekutuan,
Jalan Bayam,
15590 Kota Bharu.

Tel : 09-748 3288

Fax: 03-744 1333

Jabatan Kesihatan Sarawak

Jalan Yun Abang Haji Openg,
93590 Kuching, Sarawak.

Tel : 082-256 566

Fax: 082-424 959

Jabatan Kesihatan Negeri Sabah

Tingkat 1, Rumah Persekutuan,
88814 Kota Kinabalu, Sabah.

Tel : 088-716 535

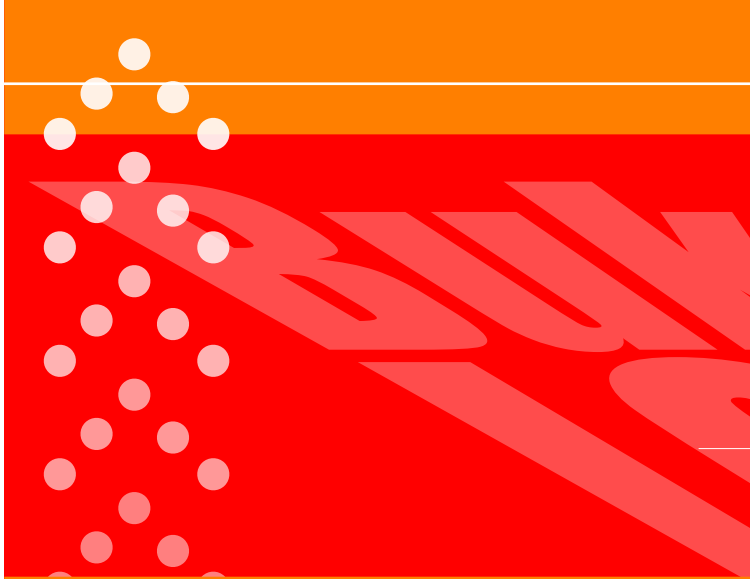
Fax: 088-718 637

Autograf



SEKOLAH

PROSTAR



Buku LOG

