

**KEMBARA PROSTAR KEBANGSAAN  
ANJURAN KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**PENDAHULUAN**

Semenjak HIV/AIDS mula dikesan di Malaysia pada tahun 1986 dan sehingga Disember 2003 terdapat hamper 60,000 kes HIV telah dilaporkan. Jumlah ini meningkat setiap tahun. Statistik ini juga menunjukkan hampir 80% daripada mereka yang dijangkiti penyakit tersebut adalah terdiri daripada mereka yang berumur di antara 13 - 39 tahun.

Memandangkan kepentingan golongan ini sebagai 'aset' Negara, maka Kementerian Kesihatan Malaysia telah melancarkan satu program pencegahan dan pendidikan kesihatan HIV/AIDS untuk remaja. PROSTAR atau Program Sihat Tanpa AIDS untuk Remaja telah dilancarkan pada thun 1996 sebagai usaha murni secara berterusan untuk mengatasi dan seterusnya menangani gejala social di kalangan remaja.

Program Kembara PROSTAR Kebangsaan adalah satu program anjuran bersama Kementerian Kesihatan Malaysia dan Kelab PROSTAR Malaysia. Kembara PROSTAR merupakan pergerakan simbolik kereta berkonvoi secara serentak menuju ke seluruh Semenanjung Malaysia menggunakan pendekatan remaja bagi mempromosikan PROSTAR, mendidik remaja mengenai pencegahan HIV/AIDS serta menggalakkan amalan cara hidup sihat bagi menghindari ancaman HIV/AIDS.

**OBJEKTIF UMUM KEMBARA PROSTAR**

- I. Mendidik remaja khususnya dan orang awam umumnya mengenai HIV/AIDS
- II. Menggalakkan remaja mengamalkan cara hidup yang sihat berlandaskan nilai-nilai murni serta berusaha mempengaruhi remaja lain ke arah pengamalan cara hidup sihat dan bermoral
- III. Mengumpul dana HIV untuk membantu kanak-kanak yang dijangkiti HIV dan kanak-kanak yatim akibat HIV (dikendali oleh Kelab PROSTAR Malaysia)

IV. Mempromosi PROSTAR dengan mengalakkan remaja menyertai PROSTAR

**PENDEKATAN**

Mesra Remaja, “PROSTAR Mendekati Remaja” untuk mempromosi PROSTAR dan menyebarkan maklumat mengenai HIV/AIDS.

**PENYERTAAN**

Penyertaan akan melibatkan ahli PROSTAR di seluruh negara dan penyelaras PROSTAR daerah. Seramai 114 orang peserta telah mengambil bahagian dan berkonvoi menggunakan 29 kenderaan dan 4 motosikal.

Selain dari itu terdapat agensi luar yang terlibat dalam kembara tersebut antaranya ialah Jabatan Bomba & Penyelamat, Pasukan Paramedik Hospital Kuala Lumpur, Harian Metro dan TV3. Polis DiRaja Malaysia juga turut serta dalam konvoi ini untuk memberi laluan kepada konvoi dan mengawal trafik.

**AKTIVITI KEMBARA PROSTAR**

**Aktiviti Majlis Pelancaran dan Konvoi**

Kembara PROSTAR peringkat kebangsaan telah dilancarkan pada 12 September 2004 di Stadium National (Komplek Sukan Negara, Bukit Jalil) oleh YAB Dato' Seri Abdullah bin Haji Ahmad Badawi, Perdana Menteri Malaysia. Manakala YB Menteri Besar atau Exco negeri (wakil Menteri Besar) melepaskan konvoi di peringkat negeri.

Pelancaran ini adalah sebagai satu simbol komitmen dan kepimpinan pemimpin kepada remaja dalam membentasi gejala sosial termasuk HIV/AIDS. Sembilan buah negeri telah terlibat dalam menjayakan Kembara PROSTAR ini iaitu Johor, Negeri Sembilan, Pahang, Terengganu, Kelantan, Kedah, Pulau Pinang, Perak dan Selangor.

**PERLANCARAN KEMBARA PROSTAR KEBANGSAAN  
(Pelancaran dengan Pelancaran Majlis Kecergasan Kebangsaan)**

Tarikh : 12 September 2004  
Tempat : Stadium National (Komplek Sukan Negara, Bukit Jalil)  
Masa : 10.00 pagi - 12.30 tengahari  
Perasmi : YAB Perdana Menteri Malaysia

**ARTURCARA**

8.00 pg : Ketibaan Para Peserta  
Jemputan & Tetamu

8.15 pg : Senarobik  
: Persembahan Taichi  
: Persembahan Seni Mempertahankan Diri Berirama  
: Persembahan Seni Silat  
: Persembahan Gimnastik Berirama  
: Persembahan Khas PDRM

10.00 pg : Ketibaan YAB Perdana Menteri Malaysia  
: Senaman Perdana

: Ucapan oleh  
YB Menteri Belia & Sukan

: Ucapan oleh  
YB Menteri Kesihatan

: Ucapan oleh  
YB Menteri Perumahan & Kerajaan Tempatan

: Ucapan oleh  
YB Menteri di Jabatan Perdana Menteri

: Ucapan Pelancaran oleh  
YAB Perdana Menteri

: Pelancaran Majlis Kecergasan Kebangsaan oleh  
YAB Perdan Menteri Malaysia

: Pelancaran Kembara PROSTAR Kebangsaan oleh  
YAB Perdan Menteri Malaysia

## LALUAN KEMBARA PROSTAR KEBANGSAAN

Bil	Tarikh	Aktiviti	Tempat/Laluan
1.	11 Sept (Sabtu) 2.00 –6.00 ptg 7.00 –8.00 mlm 8.30 – 10.00 mlm	Check-in di hotel Makan Malam Taklimat Kembara Bermalam di hotel	Hotel Hyatt Saujana, Subang Jaya
2.	12 Sept (Ahad) 6.30 –7.00 pg  7.00 - 7.30 pg 8.00 pg – 6.00 ptg 10.00pg -12.00 tgh 12.00 tgh  12.30 – 3.00ptg 3.00– 4.00 ptg  4.00- 5.00 ptg  5.00- 5.30 ptg 5.30- 6.30 ptg  6.30ptg-7.30mlm 8.30 mlm	Sarapan di hotel  Bertolak ke Stadium <i>Aktiviti di Stadium</i> Majlis Pelancaran Flag-off di Stadium ke tol Sg. Besi  Tol Sg. Besi ke R&R Pagoh Aktiviti bersama Prostarian Muar di R&R Pagoh. Bertolak dari R&R Pagoh ke R&R Machap Aktiviti di R&R Machap Bertolak dari R&R Machap ke Tol Senai Dari Tol Senai ke Kolej SAL Check –in di Hostel Kolej SAL, Senai Makan Malam Bermalam di Johor	Hotel Hyatt Saujana, Subang Jaya  Stadium Nasional Bukit Jalil  <b>Tol Sg. Besi</b> , R&R Pagoh  R&R Pagoh ,R&R Machap  R&R Machap, <b>Tol Senai</b>  Tol Senai Utara, Kolej SAL Senai
3.	13 Sept (Isnin) 8.00 pg 7.00pg – 6.00 ptg 10.15pg -12.15 tgh 12.15 tgh  12.30tgh –4.00 ptg 4.00 – 6.30 ptg  8.45 mlm	Sarapan di Kolej SAL <i>Aktiviti di Kolej SAL</i> Majlis Pelancaran & Jamuan Flag-off di Kolej SAL ke Tol Senai  Tol Senai ke Tol Senawang Tol Senawang ke Felda Raja Alias 2 & Sambutan ketibaan Makan Malam Bermalam di Felda R.Alias 2	Senai, Johor  Kolej SAL  K.Pilah, Batu Kikir, Bandar Baru Serting, Felda RA 2
4.	14 Sept (Selasa) 7.00 – 8.00 pg 8.00 pg –6.00 ptg  12.00 – 1.30 ptg  1.30 ptg 2.00 –2.45 ptg	Sarapan di rumah keluarga angkat <i>Aktiviti di Felda, R.Alias 2</i>  Jamuan tgh dengan YAB MB N9 di perkarangan Masjid FRA 2 Sembahyang berjemaah Majlis Pelancaran di perkarangan Masjid FRA 2	Felda R.Alias 2

	<p>2.45 ptg</p> <p>2.45ptg - 7.00 mlm</p> <p>7.00 Malam</p> <p>8.00 mlm</p>	<p>Flag-off Felda R Alias 2 ke Kuantan Bertolak dari Felda Raja Alias 2 ke Kuantan</p> <p>Check-in Komp. Sukan Indra Mahkota</p> <p>Makan Malam</p> <p>Bermalam di Kompleks Sukan</p>	<p>H/way Segamat, Gambang, Kuantan</p> <p>Dewan Belia Indra Mahkota Kuantan</p> <p>Kompleks Sukan Indera Mahkota</p>
5.	<p>15 Sept (Rabu)</p> <p>9.00pg – 6.00 ptg</p> <p>11.00 –1.00 tgh</p> <p>1.00 tgh</p> <p>4.00 ptg</p> <p>8.30 mlm</p>	<p><i>Aktiviti di SMK Panglima Perang</i></p> <p>Majlis Pelancaran (Pahang)</p> <p>Flag-off di Indra Mahkota ke Seberang Takir K. T'ganu</p> <p>Check-in di Kem PGA, Bkt.Gong Badak dan rumah rehat Sbrg Takir</p> <p>Makan Malam</p> <p>Bermalam di Terengganu</p>	<p>Pahang</p> <p>SMK Panglima Perang Indra Mahkota</p> <p>Kemaman, Kertih, Dungun, Marang, Seberang Takir</p>
6.	<p>16 Sept (Khamis)</p> <p>8.00 pg – 6.00 ptg</p> <p>10.30pg – 12.30tgh</p> <p>1.00tgh – 3.00ptg</p> <p>3.00 ptg</p> <p>8.30mlm</p>	<p><i>Aktiviti Kg. Nelayan (Tganu)</i></p> <p>Majlis Pelancaran di Dewan LKPI</p> <p>Flag-off di Dewan LKPI ke Bkt.Yong, Pasir Putih</p> <p>Check-in di Bukit Bakar, Machang</p> <p>Makan Malam</p> <p>Bermalam di Kelantan</p>	<p><i>Seberang Takir</i></p> <p>Seberang Takir, Kuala Besut, Bkt.Yong Pasir Putih, Bkt. Bakar, Machang</p> <p>Machang</p>
7.	<p>17 Sept (Jumaat)</p> <p>7.30 - 9.00 pg</p> <p>9.00 pg-3.30 ptg</p> <p>3.30ptg- 5.30ptg</p> <p>5.30 ptg</p> <p>8.30mlm</p>	<p>Perjalanan ke Tanah Merah</p> <p>Flag-off di Dewan MDTM ke Butterworth (makan Tengahari)</p> <p>Dari Jeti Feri ke Bayan Lepas</p> <p>Check in di Kompleks TH</p> <p>Makan Malam di Kompleks TH</p> <p>Bermalam di Kompleks TH</p>	<p>Tanah Merah, Jeli, H'way Timur Barat, Gerik, Pengkalan Hulu, Kulim, Seberang Jaya, Butterworth, Jeti Feri Jeti Feri, Bayan Lepas (Tabung Haji)</p>
8.	<p>18 Sept (Sabtu)</p> <p>8.00 pg- 6.00 ptg</p> <p>11.00 -12.30 tgh</p> <p>1.00ptg- 3.00ptg</p> <p>10 pagi – 7.00 mlm</p> <p>4.00 – 5.30 ptg</p> <p>5.30 ptg –7.30 mlm</p> <p>7.30 mlm</p>	<p><i>Aktiviti di Kpg Sg.Batu, Pulau Pinang</i></p> <p>Majlis Pelancaran Kpg Sg. Batu</p> <p>Flag-off di Kpg Sg. Batu ke Tesco Sg Petani</p> <p><i>Aktiviti di Tesco, Kedah</i></p> <p>Majlis pelancaran</p> <p>Flag-off di Tesco, Sg Petani ke Taiping</p> <p>Check-in di Kolej Latihan Telekom,</p>	<p><i>Kpg. Sg. Batu</i></p> <p>Kpg Sg. Batu, Jambatan Pulau Pinang, <b>Tol Sg. Dua</b>, Tol Sg Petani (Utara)</p> <p><i>Tesco, Sg Petani.</i></p> <p>Tesco</p> <p>Tesco, <b>Tol Sg Petani</b> Utara, <b>Tol Kemunting</b> (ikut Penjara), Taiping</p>

	8.30 mlm	Taiping Makan Malam di Kolej LTT Bermalam di Perak (KLTT)	
9.	19 Sept (Ahad) 7.00pg – 1.00 tgh 6.45pg –8.00 pg  8.00pg 9.00pg-11.00 tgh  11.00tgh 12.30tgh  12.30tgh – 4.00ptg  4.00-4.30 ptg 5.30-6.30 ptg  6.30 ptg  8.00 – 10.30 malam Malam	<i>Aktiviti stop over di Perak</i> Senamrobik di Dataran Kedamaian Taman Tasik Sarapan di KLTT Aktiviti peserta kembara  Makan tgh di KLTT Majlis Pelepasan  Flag-off di KLTT ke Shah Alam Selangor  Minum petang di R&R T. Malim Dari R&R T Malim ke Tol Shah Alam Check-in di Hotel Quality Shah Alam Majlis Penutup Bermalam di Hotel Quality Shah Alam	<i>Taiping, Perak</i>  Bandar Taiping & Kemunting KLTT Dataran Kedamaian Taman Tasik <b>Taiping, Tol C. Jering, Tol Jelapang, Tol Ipoh Selatan, R&amp;R Tanjung Malim</b> R&R T. Malim <b>Tol Shah Alam,</b> Hotel Quality Hotel Quality

**AKTIVITI LENGKAP KEMBARA PROSTAR  
DI SEPANJANG LAUAN KONVOI**

**NEGERI JOHOR**

Tarikh : 12 – 13 September 2004

Tempat : Kolej Sal, Senai

**12 Sept 2004**

5.30 ptg : Ketibaan konvoi & check-in hostel

8.30 mlm : Penyerahan Bendera Kembara PROSTAR  
Semasa Makan Malam

**13 Sept 2004**

7.00 pagi : J - Robik (pelajar dan PROSTAR)

8.00 pagi : Minum pagi

9.00 pg – 6.00 ptg : Aktiviti di tapak pelancaran

- Dialog (Prostarian & pelajar)
- Pameran
- Gerai Jualan/Cenderahati

**Majlis Pelancaran**

10.00 pagi : Ketibaan tetamu jemputan

10.30 pagi : Ketibaan YAB Menteri Besar Johor  
(sambutan kumpulan kompang JB)

10.35 pagi : Bacaan Doa

10.40 pagi : Ucapan Aluan Oleh Pengarah Kesihatan

10.50 pagi : Ucapan Perasmian Oleh YAB Menteri Besar

11.05 pagi : Persembahan Koir (PROSTAR JB)

11.15 pagi : Persembahan Konvoi & Suara Hati

11.30 pagi : Penyerahan Replika Cek Sumbangan Negeri  
Kepada Kelab PROSTAR –Tabung HIV

11.35 pagi : Lawatan ke Pameran & Gerai Jualan  
Demonstrasi x-treme games

12.00 tgh : Jamuan

- 12.30 tgh : Take –off konvoi bersama YAB Menteri Besar  
2.00 – 6.00 ptg : Aktiviti berterusan di tapak pelancaran  
(Persembahan Pentas Negeri Johor)

### **NEGERI SEMBILAN**

- Tarikh : 13 – 14 September 2004  
Tempat : Dewan Orang Ramai Felda Raja Alias 2,  
Bandar Seri Jempol

#### **13 Sept 2004**

- 9.00 pagi : Gotong royong memasak dengan masy.felda  
2.00 ptg : Pameran PROSTAR & Kesihatan  
Pemeriksaan Kesihatan  
Pendaftaran Ahli Baru , Tabung HIV  
Gerai Jualan oleh Kelab PROSTAR dan GPW  
6.00 ptg : Ketibaan peserta konvoi di jalan masuk ke  
Dewan Felda Raja Alias 2 diiringi oleh  
kumpulan bermotorsikal Kelab PROSTAR Neg.9

#### **Dewan Felda Raja Alias 2**

- Kompang & penyampaian token selamat datang
- Bacaan Doa Selamat
- Ucapan Selamat Datang oleh Pengerusi  
Kelab PROSTAR Negeri Sembilan
- Penyerahan Anak Angkat - Keluarga Angkat
- Jamuan Ringan

#### **Makan Malam di Dewan Felda Raja Alias 2**

- 8.30 mlm : Ketibaan peserta konvoi dan keluarga angkat  
8.45 mlm : Ketibaan YB Dato' Lilah Yasin  
Ucapan Penyerahan Bendera Kembara PROSTAR  
Ucapan Aluan YB Dato' Lilah Yasin  
Persembahan Kebudayaan

#### **14 Sept 2004**

#### **Felda Raja Alias 1-4**

- 7.00 pagi : Bersarapan dengan Keluarga Angkat  
8.00-9.30 pagi : Aktiviti gotong –royong & edar risalah  
(Prostarian, peserta konvoi & keluarga angkat)

#### **Dewan Orang Ramai Raja Alias**

- 8.30 pagi : Pertandingan mewarna kanak-kanak pra-sekolah  
9.00 pagi : Pameran PROSTAR & Kesihatan  
Pemeriksaan Kesihatan  
Pendaftaran Ahli Baru & Tabung HIV  
Gerai Jualan oleh Kelab PROSTAR dan GPW
- 10.30 pagi : Minum pagi
- 10.45 pagi : X-treme Games  
Ceramah AIDS dan Dadah  
Persembahan Konvoi & Suara Hati  
Kuiz Kesihatan & Cabutan Nombor Bertuah
- 12.30 tgh : Makan tengahari bersama YAB Menteri Besar
- 1.30 ptg : Solat jemaah  
2.00 ptg : Majlis Pelepasan Konvoi oleh MB
- Ketibaan YAB Menteri Besar
  - Ucapan Aluan oleh Pengarah Kesihatan
  - Ucapan Pelancaran oleh YAB Menteri Besar
  - Penyampaian Replika Cek Sumbangan Negeri Kepada Tabung HIV
- 3.00 ptg : Take-off konvoi

## **NEGERI PAHANG**

- Tarikh : 14 – 15 September 2004
- Tempat : Sek. Men. Keb. Panglima Perang Indera Mahkota di Kuantan, Pahang

### **14 Sept 2004**

- 2.00 – 6.00 ptg : Pertandingan Bercerita/Sketsa AIDS di sekolah
- 6.00 ptg : Ketibaan peserta konvoi dan check-in di Kompleks Sukan Indera Mahkota
- 8.00 malam : Makan Malam (Dewan W. Belia Indera Mahkota)
- Ucapan aluan oleh Exco Kesihatan
  - Penyerahan Bendera Kembara PROSTAR
  - Persembahan & penyampaian hadiah kepada pemenang pertandingan bercerita/sketsa

### **15 Sept 2004**

- 7.00 –8.00 pagi : Sarapan di tempat penginapan  
8.00 pagi : Bertolak ke sekolah  
8.30 pagi-11.00tgh : Futsal & Street Net  
9.00 pagi -4.00 ptg : Pemeriksaan Kesihatan  
Kuiz Kesihatan Roda Impian  
Pameran & Gerai Jualan  
10.00 -11.00 pagi : Demonstrasi X-treme games  
11.00 - 1.00tgh : Majlis Pelancaran oleh Menteri Besar
- Bacaan Doa
  - Ucapan Aluan
  - Ucapan Pelancaran
  - Persembahan Peserta Konvoi & Suara Hati
  - Penyerahan Replika Cek Sumbangan Negeri Kepada Tabung HIV
  - Jamuan & Persidangan akhbar
  - Take –Off Konvoi oleh YAB Menteri Besar
- 2.30 - 3.30ptg : Forum AIDS & Remaja  
3.30 –4.00 ptg : Persembahan Artis Jemputan

### **NEGERI TERENGGANU**

- Tarikh : 15 - 16 September 2004  
Tempat : Dewan LKPI, Kuala Terengganu

#### **15 Sept 2004**

- 2.30 ptg : Sambutan Konvoi dgn iringan pajero Kemaman  
5.00 ptg : Sambutan Konvoi dgn iringan pajero Kemaman dan Dungun  
6.00 ptg : Sambutan Konvoi dgn iringan pajero Kemaman, Dungun, Marang  
6.30 ptg : Sambutan Konvoi dgn iringan pajero Kemaman, Dungun, Marang, Kuala Terengganu  
Check-in di Kem Tentera 18 RAMD (pegawai, agensi luar, media)  
Check-in rumah keluarga angkat (prostarian)  
7.30 mlm : Sembahyang jemaah masjid kem (untuk pegawai, agensi luar, media)  
8.30 mlm : Majlis Makan Malam
  - Ketibaan di Dewan LKPI
  - Ucapan Aluan oleh TPK (KA)

- Ucapan YB Exco Kesihatan
- Penyerahan Bendera Kembara PROSTAR
- Penyerahan Anak - Kelurga Angkat
- Makan Malam & Persembahan Kebudayaan

**16 Sept 2004**

- 7.00-8.00 pagi : Sarapan pagi di Dewan LKPI
- 8.00 pagi : Berkumpul di Dewan LKPI
- 8.15 pagi : Edar Risalah & Khidmat Masyarakat di Kg. Nelayan Seberang Takir (Indt. Keropok, Ikan Masin)
- 10.15 pagi : Minum Pagi
- 10.30 pg : Majlis Pelancaran
- Ketibaan YAB Menteri Besar
  - Ucapan Aluan YAB Menteri Besar
  - Persembahan Peserta Konvoi & Suara Hati
  - Penyerahan Replika Cek Sumbangan Tabung HIV
  - Persidangan Akhbar
  - Makan Tengahari
  - Take-off Konvoi
- 2.00 ptg : Persembahan Pentas  
Kuiz, Cabutan nombor bertuah

**Aktiviti berterusan (10.00 pagi – 3.00 ptg)**

Derma darah, pameran, pemeriksaan kesihatan, kuiz kesihatan

**NEGERI KELANTAN**

- Tarikh : 16 – 17 Ogos 2004
- Tempat : Dewan Majlis Daerah Tanah Merah
- Aktiviti : Stop over

**16 Sept 2004**

- 3.00 ptg : Sambutan Konvoi di Machang
- 8.00 mlm : Majlis Keraian & Makan Malam bersama SUK, Kelantan  
Penyerahan Bendera Kembara PROSTAR Bermalam di Machang
- 17 Sept 2004** **Dewan Majlis Daerah Tanah Merah**
- 7.00 pagi : Sarapan pagi
- 8.00 pagi : Majlis pelepasan konvoi ke Kedah
- 9.00 pg-1.00 ptg : Aktiviti Pertandingan (skuter, street soccer, indoor games)  
Aktiviti berterusan : booth keahlian, tabung HIV, pameran,kuiz,pemeriksaan kesihatan
- 2.30 – 4.00 ptg : Ketibaan Pegawai Daerah  
Ucapan Aluan oleh Pegawai Daerah  
Perkongsian Suara Hati  
Penyampaian Hadiah Pertandingan  
Cabutan Nombor Bertuah

## **PULAU PINANG**

### **17 Sept (Jumaat)**

- 3.30ptg- 5.30ptg : Dari Jeti Feri ke Bayan Lepas
- 5.30 ptg : Check in di Kompleks TH
- 8.30 malam : Makan Malam di Kompleks TH  
Bermalam di Kompleks TH

### **18 Sept (Sabtu)**

- 8.00 pg- 6.00 ptg : Aktiviti di Kpg Sg.Batu, Pulau Pinang
- 11.00 -12.30 tgh : Majlis Pelancaran Kpg Sg. Batu
- 1.00ptg- 3.00ptg : Flag-off di Kpg Sg. Batu ke Tesco Sg Petani

## **NEGERI KEDAH**

Tarikh : 18 September 2004

Tempat : TESCO, Sg. Petani

**18 September 2004**

9.30–10.30 pagi : Demonstrasi Bantuan Kecemasan

10.30 pg –3.00 ptg : Pertandingan Karaoke  
Pertandingan Street Soccer

11.00 pg – 12.00tgh : Demonstrasi Basikal Berhemah  
oleh Doktor Muda

12.00 tgh – 1.00 ptg : Demonstrasi Bantuan Kecemasan

1.00 – 2.30 ptg : Rehat

2.30 – 3.30 ptg : Demonstrasi Bantuan Kecemasan

3.30 – 4.00 ptg : Pengumuman dan penyampaian hadiah  
pertandingan karaoke & street soccer

4.00 ptg : Ketibaan Para Jemputan & Konvoi

4.30 ptg : Ketibaan YAB Menteri Besar Kedah  
Bacaan Doa  
Ucapan Pengarah Kesihatan Negeri  
Ucapan YAB Menteri Besar Kedah  
Persembahan Negeri  
Penyerahan Bendera Kembara  
Penyerahan Replika CekTabung HIV  
Penyampaian hadiah pertandingan &  
cenderahati

6.00 ptg : Minum Petang  
Take –off konvoi ke Perak

**Aktiviti Berterusan**

Pameran kerjaya, kesihatan, kuiz roda impian

**NEGERI PERAK**

Tarikh : 18 -19 Sept 2004  
Penginapan : Kolej Latihan Telekom, Taiping  
Aktiviti : Stop over

**18 Sept (Sabtu)**

7.30 mlm : Check-in di Amanah Ikhtiar, Taiping  
8.30 mlm : Makan Malam di Amanah Ikhtiar  
Bermalam di Perak (Amanah Ikhtiar)

**19 Sept (Ahad)**

7.00pg – 1.00 tgh : Aktiviti stop over di Perak  
6.45pg –8.00 pg : Senamrobik di Dataran Kedamaian Taman Tasik  
8.00pg : Sarapan di Amanah Ikhtiar  
9.00pg-11.00 tgh : Aktiviti peserta kembara  
11.00tgh : Makan tgh di Amanah Ikhtiar  
12.30tgh : Majlis Pelepasan  
12.30tgh – 4.00ptg : Flag-off di Amanah Ikhtiar ke Shah Alam Selangor

**NEGERI SELANGOR**

Tarikh : 19 Sept 2004 (Ahad)  
Tempat : Hotel Hyatt Saujana, Subang

**19 Sept 2004 (Ahad)**

6.00 ptg : Ketibaan konvoi di tol Shah Alam  
6.30 ptg : Check-in di Hotel Hyatt Saujana, Subang  
Minum petang

**Majlis Penutup Kembara PROSTAR**

7.30 –7.45 mlm : Ketibaan peserta konvoi dan para jemputan  
8.00 mlm : Ketibaan YAB Menteri Besar Selangor  
8.05 mlm : Bacaan Doa

- 8.10 mlm : Ucapan Aluan Pengarah Kesihatan Negeri Selangor
8. 20 mlm : Ucapan penutup oleh YAB Menteri Besar Selangor
- 8.30 mlm : Persembahan Pentas , Tayangan Video Kembara semasa jamuan
- 9.30 mlm : Penyerahan Replika Cek Oleh YAB Menteri Besar Kepada Presiden Kelab PROSTAR Malaysia Untuk Tabung HIV
- Penyerahan Sijil Penyertaan Oleh YAB Menteri Besar Selangor kepada Peserta Konvoi
- 9.45 mlm : Persidangan Akhbar
- 10.00 mlm : Bersurai

### **PUBLISITI DAN PROMOSI**

Publisiti untuk mempromosikan Kembara PROSTAR telah dijalankan melalui saluran berikut:

- Iklan Kembara PROSTAR pada 12 September 2004 dalam 7 akhbar tempatan (NST, The STAR, Utusan Malaysia, Beritan Harian, Harian Metro, China Press dan Tamil Nesan) dan 15 September 2004 di Harian Metro.
- Akhbar Harian Metro telah membuat liputan sepanjang Kembara PROSTAR dari 13 hingga 20 September 2004 dan 28 September
- TV3 telah meyiarkan iklan Kembara PROSTAR pada waktu utama sebanyak 14 spots mulai 8 hingga 12 September 2004. Wawancara semasa program Malaysia Hari Ini telah diadakan pada 17 September 2004 pada jam 7.40 pagi hingga 7.55 pagi. Liputan melalui rancangan Remaja di TV3 telah disiarkan pada 23 Oktober 2004 pada jam 1.00 tengahari.
- RTM telah membuat liputan bagi mempromosikan Kembara PROSTAR di Radio 1 pada 10 September 2004 pada jam 8.35 hingga 8.55 pagi.

### **KESIMPULAN**

Kembara PROSTAR telah memberi banyak faedah kepada peserta konvoi dan juga remaja yang berpeluang menyertai aktiviti yang diatur. Melalui aktiviti kembara, remaja yang sering kali dikaitkan dengan masalah sosial berpeluang membuktikan kepada remaja lain serta masyarakat umumnya keupayaan mereka memperkasakan diri mereka menentang ancaman HIV/AIDS serta dipandang mulia.

Justeru itu, ini bermakna Kembara PROSTAR telah berjaya mencapai matlamatnya dan harus diteruskan pada masa akan datang. Adalah dicadangkan kesemua negeri mengadakan Kembara PROSTAR peringkat negeri bagi meluaskan liputan di negeri masing-masing.